«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 15
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ
7 день

04.10.24

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК №515		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**19,55**	**20,30**	**81,65**	**546,78**			**101-70**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	250	10,90	17,10	35,50	275,80	ТТК №515		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**21,75**	**23,70**	**88,75**	**601,98**			**101-70**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СШ №15

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

8 день

08.10.24

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК№5	100	1,05	0,10	1,66	12,65	ТТК №5		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
ИТОГО:	**515**	**18,05**	**17,35**	**72,00**	**541,7**			**101-70**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-8								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
ИТОГО:	**565**	**21,95**	**22,65**	**81,10**	**637,40**			**101-70**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 15

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

09.10.24

9 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		101-70
ИТОГО:	**500**	**20,27**	**20,15**	**87,98**	**601,10**			
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-9								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		101-70
ИТОГО:	**550**	**23,06**	**23,26**	**99,74**	**684,97**			

Экономист по ценам:

Зав. производством:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»

Директор МОУ № 15

Утверждаю

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

10 день

10.10.24

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**16,93**	**19,60**	**65,21**	**500,98**			**101-70**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**20,93**	**24,20**	**80,71**	**614,98**			**101-70**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 15

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ
11 день

11.10.24

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	**ТТК №103**		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	**№337**		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	**ТТК №301**		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	**ТТК №6**		
ИТОГО:	**504**	**20,26**	**20,80**	**63,82**	**476,27**			**101-70**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-11								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	**ТТК №103**		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	**№337**		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	**ТТК №301**		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	**ТТК №6**		
ИТОГО:	**564**	**22,55**	**24,10**	**77,85**	**554,83**			**101-70**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**